

平成 28 年 9 月 25 日

粟津老人クラブ会員各位

老人クラブ会長 加古 栄子

老人クラブお知らせ (No.4)

特別暑かった夏もやっと過ぎて、朝夕は爽やかさを感じる季節になりました。その後、皆様にはお変わりございませんか。お伺いいたします。

いろいろな方々のご協力で、今年の敬老会も無事終わりました。ミルアンジュでの昼食会も49名のご参加をいただき、色とりどりのお料理に舌鼓を打ちながら、楽しいひと時を過ごすことができました。有難うございました。

秋季恒例行事を下記のように予定いたしました。
皆様お誘い合わせの上多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

1 清掃奉仕

日時：10月13日(木) 午前6時30分より
(雨天の場合翌日)

場所：粟津神社境内と周辺道路及び側溝
参加者は社務所前受付にて出席の届けをしてください。
清掃道具は準備致します。

※ 粟津神社秋祭りは、10/15(土)~16(日)です。
皆様も一緒にお参りください。

2 第1回健康教室「健康診断と健康相談会」

身近にある松本病院の先生方が時間をかけて指導して下さいます。
地域包括支援センター職員にもご参加いただきます。

日時：10月28日(金) 13時より
場所：粟津神社社務所
申込：10月5日(水)までに別紙申込書にて
地区役員までお願いします。



3 一円募金運動

一円募金は、皆様のご理解と優しいお気持ちで、社会福祉協議会を通して福祉活動に役立っています。ご協力よろしく願いいたします。
下記の老人クラブ各組役員までお届けください。

締め切り： 10月30日(日)

役員は 10/31(月) 9:30 神社にて受付



組	担当者	組	担当者	組	担当者	組	担当者
1組	竹内久美子	3組	松田 純子	5組	橋本世津美	8組	天野登世子
1組	加古 栄子	3組	高永 洋子	6組	甲田 杏子	9組	内田 明美
2組	岸本 禮子	4組	木村 福美	6組	入江 桂子	9組	藤岡千代子
2組	豊田 禮子	4組	幸田 幸枝	7組	山下三恵子	10組	岸本 勝美
3組	石山 昌子	5組	北村 典子	8組	細川 靖子		

4 町内会行事にもぜひご参加ください。

※ 世代間交流、ふれあいグランドゴルフ大会

日 時：10月9日(日) 10:00～

場 所：加古川小学校グランド

※ 川柳の会

頭の体操です。気軽にご参加ください。

日 時：毎月第4月曜日 18:30～20:00 まで

場 所：栗津神社社務所

毎回、宮本喜明先生に添削していただき、
高谷文弘さんにご指導いただいています。



お題 馬鹿

「馬鹿だねと 言われた頃は よく笑い」 三恵子
「四月馬鹿 はまった振りの 苦笑い」 幸子

訃 報

6組	竹 峰 千 晴 様	28年2月
1組	加 古 トメ子 様	28年8月
4組	山 本 昭 様	28年8月
3組	水 田 正 子 様	28年8月
1組	松 田 守 可 様	28年8月
3組	奥 田 佐 和 子 様	28年8月

皆様と共に、ご冥福をお祈りいたしましょう。合掌。

ご厚志

山本様、奥田様よりご厚志をいただきました。
厚くお礼申し上げます。

5 第 2 回 健康教室 「楽しく減塩生活」

神戸薬科大学の波多江崇先生に、他薬剤師の方々も来られて、お薬はもちろんのこと、栄養や減塩について身近なお話をさせていただきます。塩分濃度の違う味噌汁の味見もさせてもらえるそうです。日頃疑問に思われている事など遠慮なくご相談下さい。

日 時：11月18日（金） 10:00~12:00

場 所：栗津神社社務所

申 込：10月30日（日）までに地区役員にお願いします。



----- ✕ キ リ ト リ ✕ -----

「楽しく減塩生活」

✕切：10月30日（日）

申 込 書

組 名 前



----- ✕ キ リ ト リ ✕ -----

「健康診断と健康相談会」

✕切：10月5日（水）

申 込 書

組 名 前

