

シニアクラブお知らせ (No. 2)

新緑の美しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
日頃は何かとシニアクラブ活動に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。 今後の行事予定をお知らせ致します。

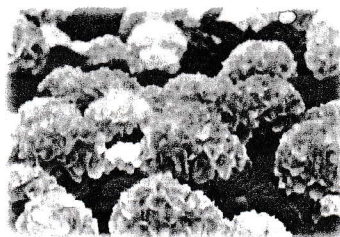
皆様お誘い合わせて、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

A. 今後の予定行事について

1. 日 時 : 6月20日(金) 10時開始

❖ 栄養指導講話 「高齢者の栄養について」

❖ 地域包括支援センターより2名と講師



2. 日 時 : 8月2日(土) 10時開始

❖ ポプリ 朗読パフォーマンス

参加型のたのしいイベントです

3. 夏休み 「ラジオ体操」 (日曜日は休み)

❖ 7月25日(金)～7月31日(木)

【26日は終了後「防災教室」】

❖ 8月25日(月)～8月30日(土)



B. 恒例の行事

1. 『グランドゴルフ』

❖ 日 時 : 毎週 月、水曜日 午前9時～11時まで

❖ 場 所 : 栗津神社境内 用 具 : 老人クラブにあります。

2. 『いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操』

❖ 日 時 : 毎週 木曜日 午前10時～11時まで

❖ 場 所 : 栗津神社社務所

3. 『栗津 カラオケクラブ』

❖ 日 時 : 原則 毎月1回(土) 予定 午後1時30分～

(実施日 6/14 7/19 8/30)

❖ 場 所 : 栗津神社社務所 (月により、変更、中止もあります)

※ すべての行事、クラブ活動への参加は自由です。

多くの皆様のご参加お待ちしております (問い合わせ…細川 423-1684 迄)